



## Godere della Natura con intelligenza e rispetto

Per gli appassionati della montagna, non c'è niente di più bello di una passeggiata nella natura attraverso un magico paesaggio innevato lontano dalle piste e dai sentieri turistici!! E' una sensazione di pura libertà!!

Ma se volete godere di questa libertà fino in fondo, ricordatevi che in questo paesaggio non siete da soli. Qui vivono molti animali selvatici, che trascorrono l'inverno affrontando condizioni di vita difficili: freddo, neve, slavine e scarsità di cibo rendono difficile la loro sopravvivenza, senza sottovalutare il disturbo arrecato dagli appassionati degli sport invernali che talvolta possono mettere pericolo la vita di alcuni animali o addirittura spaventarli a morte.

Di certo loro possono abituarsi alla presenza di sciatori e snowboardisti ritirandosi in zone più tranquille e limitando il loro areale. L'importante è che questi "rifugi" non vengano disturbati per garantire la protezione e la tranquillità della fauna che vi abita. Pertanto solo con il dovuto rispetto e buonsenso, la nostra convivenza con gli animali sarà possibile!!

## CURARSI CON LA NATURA ...a febbraio

### TUSSILAGO FARFARA

Fiorisce da febbraio ad aprile. Il nome generico proviene dalla fusione dei due termini latini "tussis" = tosse e "ago" = "agire su" e si riferisce alle proprietà medicinali della pianta già note ai monaci medievali. Grazie alla combinazione di principi attivi quali tannini e mucillagini, è ottimale per la tosse secca e per alleviare l'irritazione delle mucose bronchiali e gastriche.

I rimedi derivati da questa specie si trovano in ogni erboristeria ma devono comunque essere usati con una certa cautela.



## ESCURSIONI

In Friuli Venezia Giulia la valorizzazione dell'asino come compagno d'escursione è perlopiù assente, ad eccezione di alcune limitate zone di montagna. Per questo abbiamo pensato di dare il nostro contributo alla diffusione di questa forma di turismo eco-sostenibile, invitandovi a riscoprire il piacere del contatto con la natura in compagnia di questi "amici dalle orecchie lunghe" capaci di sorprenderci.



L'asino è un animale molto curioso e quando durante il percorso scopre qualcosa di bello o d'interessante si ferma, osserva, annusa e raccoglie, incuriosendo anche chi gli sta affianco: ci insegna pertanto a camminare lentamente e con attenzione per apprezzare ciò che ci circonda. E' un animale molto dolce, sensibile e comunicativo, ama le coccole ed è capace di irradiare calma e serenità tra le persone che condividono con lui il tragitto. Ecco perché camminare al suo fianco ci insegna quanto sia bello condividere il percorso con gli altri stando assieme con semplicità!

### CARI ECOTURISTI

Gennaio si è appena concluso ... !!

La natura si trova ancora in un periodo di riposo, anche se qua e là cominciano ad apparire i primi bucaneve! Cervi, volpi, ermellini si sono spostati più vicino alle città alla ricerca di cibo, la pernice bianca ha assunto la sua classica veste invernale per camuffarsi tra le rocce. .. Ed ora inizia febbraio che ci regala le prime fioriture dalle proprietà curative come il

*Tussilago Farfara*

**Domenica 25 marzo 2012**

**"LA NATURA RACCONTATA"**

**... A DORSO D'ASINO**

**Escursione per famiglie con bambini**

Partenza dalla Fattoria Primo Campo di Aiello del Friuli (UD)

Info e prenotazioni:

[info@ecoturismofvg.com](mailto:info@ecoturismofvg.com) - cell: 340 7108735

[primocampo@libero.it](mailto:primocampo@libero.it) - cell: 348 7902632